

**Sächsischer
Fechtverband e.V.
Landesfachverband für
Sportfechten Fachwart Degen**

Goyastr. 2d
04105 Leipzig
Tel./Fax: 0341-1496 654/55.
E-Mail: fechtensachen@t-online.de

Homepage: www.fechten-sachsen.de

**Ausschreibung zum HBT im Degen der
B-Jugend (Jahrgänge 2005 & 2006)
(Gerne können auch Fechter der Jahrgänge 2003, 2007 & 2008 teilnehmen)**

Samstag, 16.03.2019

- Ort:** Bautzen, Sporthalle der Curie-Grundschule
Platz der Völkerfreundschaft
Zufahrt über KAUFLAND
02625 Bautzen
- Telefon vor Ort: 0151 1905 2061 (T. Höppner)
- Inhalt:** allg. Koordination/Beweglichkeit/Schnelligkeit
Technik Beinarbeit/Technik Klinge/Fechten
Theorie
- Beginn:** 16.03.2019 10:00 Uhr
- 10:00 – 11:00 Erwärmung/Koord./Sprünge/Sprints
11:15 – 12:30 Beinarbeit/Partnerarbeit
12:30 – 13:30 Mittagspause
13:30 – 14:00 Theorie
14:00 – 16:45 Assaut
- Ende:** 16.03.2019 ca. 17.00 Uhr
- Durchführung:** Landestrainer, u.a.
- Teilnehmer:** **offen**
- Mitbringen:** komplette Fechtausrüstung,
allgemeine Sportbegleitung etc
- Verpflegung:** Selbstversorgung in der Mittagspause

Meldungen bis 14.03.2019 an:

Kontakt:
buettner@fechtclub-leipzig.de

Christian Büttner
Landestrainer Sachsen